

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W GDYNI

<https://gdynia.policja.gov.pl/m17/informacje/wiadomosci/91940,Badzmy-bezpieczni-nad-woda-gdynscy-policjanci-apeluja-o-rzadok-podczas-kapieli.html>
2020-09-26, 02:01

BĄDŹMY BEZPIECZNI NAD WODĄ – GDYŃSCY POLICJANCI APELUJĄ O ROZSADEK PODCZAS KĄPIELI

Data publikacji 28.07.2020

Piękna słoneczna pogoda i wysokie temperatury sprawiają, że często wypoczywamy nad wodą. Aby ten czas upłynął nam miło i bezpiecznie, pamiętajmy o zdrowym rozsądku i podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Policjanci apelują o ostrożność i przypominają zasady bezpiecznego pływania.

Wakacje trwają w najlepsze i coraz częściej można spotkać osoby, które czas wolny postanowiły spędzić nad wodą, korzystając z kąpeli i różnych form rekreacji. Nad bezpieczeństwem mieszkańców oraz turystów wypoczywających na wodzie, a także w jej pobliżu, niezmiennie czuwać będą gdyńscy policjanci oraz ratownicy WOPR.

Pamiętajmy jednak, że woda to niezwykle groźny żywioł, który nie wybacza błędów i nawet obecność ratownika, czy funkcjonariuszy nie zwalnia nas z zachowania zdrowego rozsądku. Dlatego spędzając czas na wodzie bądź w jej bezpośrednim sąsiedztwie, musimy zachować szczególną czujność, rozwagę i racjonalnie oceniać swoje umiejętności pływackie. To od nas samych w największym stopniu zależy bezpieczeństwo nasze i naszych najbliższych, a podczas zabaw w wodzie i jej pobliżu wystarczy chwila, aby relaks zamienił się w osobistą tragedię.

Policjanci KMP w Gdyni, proszą o przestrzeganie kilku prostych zasad, by cieszyć się przyjemnym i bezpiecznym wypoczynkiem nad wodą:

korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych;

przestrzegaj regulaminu kąpieliska, stosuj się do uwag i zaleceń ratownika;

poznaj swoje możliwości pływackie i nie przeceniaj ich. Jeśli chcesz się wybrać na dłuższą trasę pływacką, pływaj asekurowany przez łódź / użyj boji z szelkami, jeśli załabniesz będzie dobrym podparciem aby odpocząć i wezwać pomoc;

na łódce, kajaku, rowerze wodnym używaj kamizelki ratunkowej;

nigdy nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu!

obserwuj swoje dzieci podczas zabawy w wodzie, to Ty jesteś za nie odpowiedzialny!

nie baw się w podtapianie innych osób, spychanie z pomostów i materaców. Zabawy w wodzie muszą wykluczać ryzyko i eskalację niebezpiecznych zachowań (brutalności, agresji, niezdrowej rywalizacji);

nie skacz „na główkę” w nieznanym miejscu!

po dłuższym opalaniu nie skacz do wody. Unikniesz wstrząsu termicznego, którego organizm bardzo nie lubi. Wejdź powoli, ochlap ciało wodą;

wyjdziesz z wody jeśli jesteś zmęczony, jest Ci zimno lub jesteś głodny. Może dojść do wychłodzenia organizmu lub nagłej utraty sił spowodowanej wzmocnionym wysiłkiem;

w wodzie to tonący jest zawsze silniejszy! Nie podpływaj bezpośrednio do tonącego. Podaj kij, wiosło, koło ratunkowe, piłkę itp.;

sterownika, jeżeli kierujesz łodzią, rób to odpowiedzialnie, dbaj o bezpieczeństwo osób przebywających na pokładzie;

alarmuj wtedy, kiedy jest to konieczne!

jeżeli zauważysz wypadek nad wodą lub przypadek tonięcia, nie przechodź obojętnie. Wezwij pomoc! Policja – **112**, lub numer ratunkowy nad wodą **601 100 100**. W działaniach ratowniczych to czas odgrywa ważną rolę. Im wcześniej nas powiadomisz, tym szybciej będziemy reagować!

